



RUDERSDAL
KOMMUNE

Rudersdal Kommunes Ungestrategi

Styrk unges
selvværd og
samvær

Giv unge
tid og mentalt
overskud

Lyt til unges
stemme og
engagement

Løft unges
mødesteder
og kulturliv

Styrk unges selvværd og samvær

- Unge skal opleve en bred vifte af muligheder for at indgå i åbne og inkluderende fællesskaber og for at styrke selvværdet igennem sociale aktiviteter og samtalefora i og udenfor skolen.
- Unge skal opleve at blive vejledt i at tackle konflikter med venner og familie og italesætte dårlige gruppedynamikker.
- Unge skal opleve, at kommunen bidrager til at fremme accept af forskellighed og nedbryde uhensigtsmæssige idealforestillinger og fordomme.

Lyt til unges stemme og engagement

- Unge skal vide, at de kan henvende sig til kommunen for at få vejledning og finansiel støtte til sociale og kulturelle projekter og opleve at blive taget imod med begejstring.
- Unge skal opleve, at deres meninger er værdsat og deres engagement og bidrag til lokalområdet er synligt og anerkendt.
- Unge skal opleve, at der er gode rammer for deres demokratiske deltagelse, at de får reel indflydelse, når de engagerer sig, og at kommunen opsøger samarbejde.

Giv unge tid og mentalt overskud

- Unge skal opleve, at der igangsættes tiltag i forhold til at begrænse stressfaktorer i skoletiden, og at de selv inddrages i at finde nye løsninger og initiativer, som kan give mere overskud i hverdagen.
- Unge skal opleve adgang til vejledning i forhold til at planlægge sin tid, samt mulighed for at læse lektier i fællesskab og få hjælp til hjemmearbejde.
- Unge skal opleve let tilgængelighed af samtaletilbud vedrørende stress og psykisk pres, samt hjælp til at fastsætte realistiske og hensigtsmæssige ambitioner.

Løft unges mødesteder og kulturliv

- Unge skal opleve at have let adgang til gode faciliteter, hvor de kan mødes med andre unge, og hvor der er mulighed for både aktivitet og afslapning.
- Unge skal opleve attraktive og inkluderende fællesskaber og ungeengagement på kommunens væresteder.
- Unge skal opleve et stort udbud af attraktive kulturelle aktiviteter for unge og let adgang til selv at engagere sig i organisering af events.

Rudersdal Kommune vil lægge alle kræfter i at skabe et godt ungeliv. Unge har derfor udpeget fire særlige indsatsområder, som der bør rettes fokus på de kommende år. Anbefalingerne udgør kommunens nye ungestrategi. Hele strategien kan læses på ungirudersdal.dk.