



NEW

UNGEMAGASIN

Tilbud til unge i Rudersdal Kommune 2025/26



UNGEMILJØER
FÆLLESSKABER
KREATIVITET
Oplevelser



VELKOMMEN TIL UNG I RUDERSDAL



I dette magasin kan du læse om alle de tilbud, som du kan benytte dig af i Ung i Rudersdals ungemiljøer og i vores fritidsundervisning.

Vores ungemiljøer, som præsenteres på de næste sider, danner ramme for både ungdomsklub, fritidsundervisningshold, workshops og camps.

Hvad enten du er tilmeldt et hold eller blot kommer i ungemiljøerne for at hygge dig, er der altid mulighed for at deltage i aktiviteter og fællesskaber med andre unge.

Med Ung i Rudersdals samlede tilbud har du mulighed for at lære nyt, få gode oplevelser og knytte nye venskaber gennem aktiviteter og fælles interesser på tværs af skoler, kultur og baggrund.

AWESOME



Hvem er Ung i Rudersdal?



Ung i Rudersdal arbejder for at skabe aktive, sunde og meningsgivende fællesskaber for unge i deres frie tid. Udover vores fritidsundervisning og ungemiljøer har vi mange tilbud og indsatsområder for unge, herunder:

- ★ SSP (skole, socialforvaltning og politi) arbejder for at forebygge kriminalitet, mindske risikoadfærd og øge trivsel blandt unge
- ★ Gadeteam Rudersdal arbejder opsøgende på gaden. Gadeteam har værktøjerne til at skabe gode relationer til de unge
- ★ Anonym ungerådgivning, hvor du som ung kan få en snak om det, der er svært

Scan koden,
og læs mere
på vores hjemmeside



#UNGIRUDERSDAL



FRITIDSUNDERVISNING

Fede hold og workshops

I Ung i Rudersdals fritidsundervisning får du mulighed for at få nye venner, møde dygtige og engagerede undervisere, få nye skills og finde ud af, hvad du har lyst til at lave i din fritid.

Vi udbyder rigtig mange ugehold, workshops og camps. På de næste sider kan du læse lidt om vores tilbud, og på tilmeldingssiden rudersdal.feliks.dk finder du flere informationer om alle hold og workshops.



FEM TING, DU BØR VIDE OM FRITIDSUNDERVISNINGEN:

- 1 Fritidsundervisningen er for dig, der enten bor eller går i skole i Rudersdal Kommune i 6 kl. og opefter
- 2 I fritidsundervisningen møder du unge fra skoler i hele kommunen
- 3 Undervisningen foregår som regel i en af Ung i Rudersdals klubber
- 4 Du kan både gå til faste aktiviteter hver uge og deltage i workshops, ture og events
- 5 Vi finder løbende på nye tilbud, så følg med på vores SoMe og tilmeldingssiden rudersdal.feliks.dk

TURE & EVENTS



Er du klar på en tur i naturen med madlavning over bål - eller er du mere til fest og farver?

I løbet af året skal vi bl.a. en tur ud i vildmarken, og vi skal feste til vores KLUB13 fester og koncerter. Skal du med?



GOOD VIBES



KROP, MOTION & MAD



Madlavning, selvforsvar, dans eller rulleskøjteløb - lyder det som noget for dig?

Vi har masser af fede workshops og ugehold, som du kan gå til, hvis du vil udfordre dine evner i køkkenet, dyrke sport eller bare være god ved din krop.

Se hvor og hvornår, og tilmeld dig via vores tilmeldingsside rudersdal.feliks.dk.



FÅ BEVIS PÅ DET & FRITIDSJOB



Har du endelig nået en alder, hvor du må køre knallert, eller drømmer du om at få et fritidsjob, så du kan tjene dine egne penge?

Så har vi holdene til dig! Se mulighederne på feliks.rudersdal.dk



Har du idéer eller ønsker til nye hold?

Hos Ung i Rudersdal er vi altid meget interesserede i at modtage forslag til nye hold eller workshops. Måske er du ung og savner et hold, eller måske er du voksen og kan undervise. Uanset hvad din motivation er, er du velkommen til at sende din idé på mail til ungi@rudersdal.dk eller ringe på telefon 46 11 59 00.



SCIENCE, KREATIVITET & MEDIER



Er du den kreative type, er du vild med at fordybe dig, og har du lyst til at designe, programmere, tegne, spille eller nørde foran en computer?

Så tjek alle vores tilbud i denne kategori, hvor du finder en masse hold og workshops; keramik, bordrollespil, sølvværksted, sy og design, escape room og meget mere.



MUSIK & PERFORMANCE



Hos Ung i Rudersdal har du mulighed for at realisere din drøm, hvis du gerne vil producere din egen musik, lære at lave dine egne fede beats og sange eller optræde på en scene.

Tjek vores musiktilbud på tilmeldingssiden.



RUDE STUDIOS

"VI HAR FUNDET ET FÆLLESSKAB OMKRING MUSIKKEN, HVOR VI HJÆLPER HINANDEN."

Er du fyldt 15 år, og vil du noget med din musik, så kan du også komme med i vores musikfællesskab Rude Studios, hvor du gratis kan låne øvelokaler og studier.

Vil du være med, så tilmeld dig på rudestudios.halbooking.dk, eller kontakt musikkonsulent Mikkel Villingshøj på mikvi@rudersdal.dk



SKAB



MAKERSPACE PÅ GÅRDEN

Er du til tech eller DIY, nysgerrig af natur og har lyst til at designe dine helt egne ting? Så er makerspace helt sikkert noget for dig!

I makerspace er stort set alt muligt. Du kan f.eks. prøve kræfter med:

- 3D-printer
- VR briller
- Plakatprinter
- Droner
- Laserskærer
- Kreativt værksted med symaskiner, krearum og broderimaskiner
- Folieskærer
- Digital tegning
- Robotter og micro:bit

Du kan melde dig til flere fritidsundervisningshold og workshops i makerspace. Lær at lave et escape room, designe og bygge din egen lampe,

skabe dine helt egne figurer, formgive og printe en skulptur, designe og printe din egen plakat og meget mere.

Tjek tilmeldingssiden for hold og workshops og følg os på Instagram [@skab1_makerspace](https://www.instagram.com/skab1_makerspace) for at se, hvad vi har gang i.



BEST



VIL DU VÆRE BRANDKADET?

Går du med en drøm om at blive brandmand, eller har du bare lyst til at blive udfordret og prøve dine grænser af?

Kom helt tæt på brandmændenes hverdag. Du bliver en del af det helt særlige brandmandsfællesskab og lærer, hvordan man slukker ildebrande og redder menneskeliv.

Du kan blive brandkadet, hvis du har:

- mod på at udfordre dig selv
- interesse for brandmandsfaget
- lyst til at være en del af et fællesskab

Kan du sige ja til ovenstående, så hop ind på tilmeldingssiden og læs mere.



GÅRDEN

Ungdomsklubben i Nærum



Crew

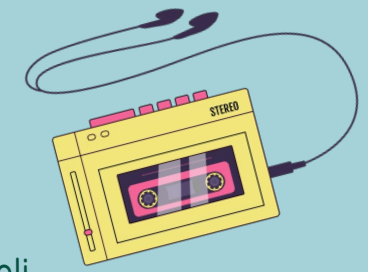


WTF HAN HACKER!



Vidste du, at...

- ... vi tager i biografen
- ... du kan komme billigt i Tivoli
- ... vi tager på hytteture
- ... du kan bage lige den kage, du har lyst til
- ... Gården har sin egen sportshal
- ... Gården åbnede som ungdomshus, da din farfar var ung!



VI HAR ÅBENT
Mandag – fredag kl. 14-17 6. Klasse til 18 år

AFTENÅBENT
Mandag kl. 17-21 8. Klasse til 18 år med fællesspisning
Onsdag kl. 17-20 6.-7. Klasse med fællesspisning
Torsdag kl. 17-21 9. Klasse til 25 år med fodbold og fællesspisning

Gården i Nærum, Biblioteksalléen 2
2850 Nærum

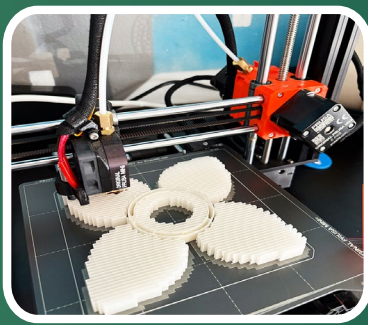


Følg os på Instagram
@gaardennaerum



SKAB 1
MAKERSPACE PÅ GÅRDEN

TECH, KREA, DESIGN

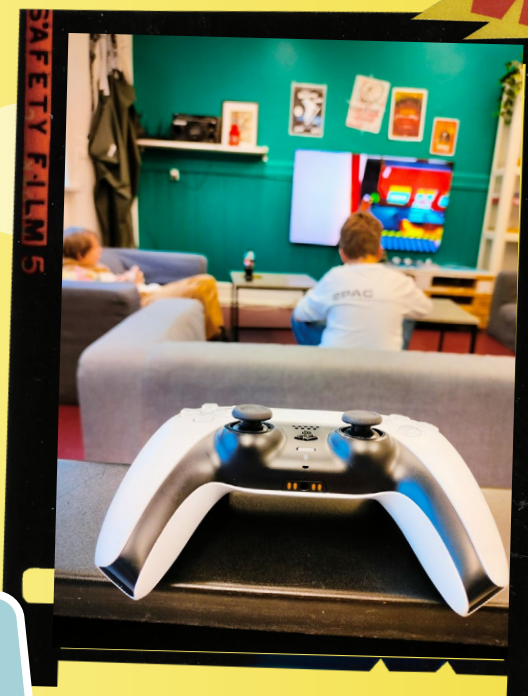


Åbent værksted
hver onsdag og
torsdag

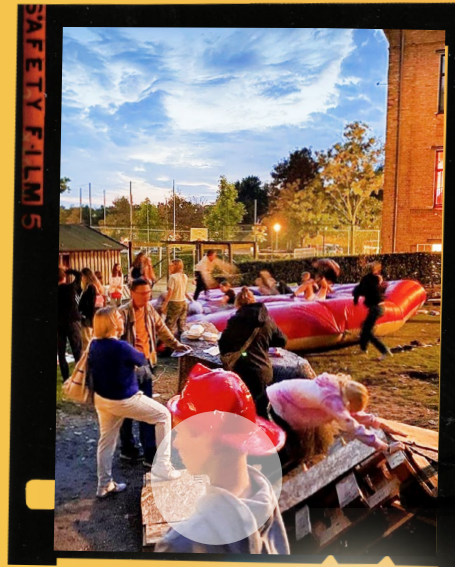
FLØJEN



Ungdomsklubben i Birkerød



WIN



FREE!

Vidste du, at...

- bordtennis-pokalen har været brugt siden 2016
- du er med til at bestemme, hvad vi laver

- vi tager på de fedeste hytteture
- der altid er fællesspisning om aftenen
- vi har 10 fede gamercomputere

- du kan betale med betalingskort og MobilePay
- vi tager også på gokart-ture

VI HAR (FRI)TID I FLØJEN

Det vigtigste er, at det er hyggeligt, og at du kan være dig selv. Fortæl os, hvad du har lyst til at lave i klubben. Vi vil altid gerne høre dine idéer - det skal nok blive skægt!

Hvert år står vi bag et stort Haunted House! Tør du komme indentor?



Følg med her @fløjen_birkerød



VI HAR ÅBENT

- Mandag kl. 14-20 8. klasse og opefter
- Tirsdag kl. 14-21 6-8. Klasse
- Onsdag kl. 14-21 8. klasse og opefter
- Torsdag kl. 14-21 6-8. Klasse
- Fredag kl. 14-17 6-8. Klasse

I forbindelse med aktiviteter og projekter kan åbningstider og målgrupper ændres.

Fløjen i Birkerød, Johan Mantziusvej 5B st. 3460 Birkerød

VILLAEN

Ungdomsklubben i Holte



FEDE TURE!



SKAL VI GAME I AFTEN?



ATTACK

what



GOOD MOOD



MIX



Vidste du, at...

- Villaen er for alle fra 6. klasse til og med 18 år
- vi har den fedeste hoppepude i byen
- du kan slå dig løs i køkkenet
- der er altid fyldt godt op i snack-skabet
- vi tager til både fodboldkampe og på shoppeture
- Villaen var engang hjem for en adelsfamilie

VI HAR ÅBENT
Mandag – fredag kl. 14-17

AFTENÅBENT
Tirsdag og onsdag kl. 17-21 med fællesspisning

Villaen i Holte, Kongevejen 460
2840 Holte

Find os på Instagram
@villaen_iholte



Fitness Fredag

Vi fyrrer den af med løb, bumberballs, styrketræning, fodbold og meget mere. Så ka' du holde weekend med god samvittighed!

KLUBHUSET VEDBÆK

Ungdomsklubben i Vedbæk



SUPER PUPER

Vidste du, at...



AWESOME



... der er aftensmad hver tirsdag og torsdag i klubhuset

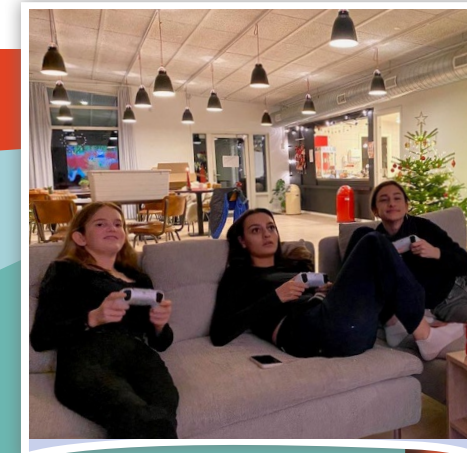
... pædagogerne i klubhuset er virkelig søde

... vi er med til at bestemme, hvilke ture vi tager på

... der kun er 800 meter fra klubhuset til Vedbæk strand

... klubben skaber nye venskaber

... klubhuset er den bedste klub, der findes



HUSK, AT DU KAN KOMME I ALLE UNG I RUDERSDALS UNGEMILJØER

! Vi ses

VI HAR ÅBENT

Tirsdage kl. 14-21 - åbent for alle

Torsdage kl. 14-21 - åbent for alle

Åbningstider og målgrupper kan blive justeret i løbet af skoleåret. Hold øje med vores hjemmeside, Instagram og Aula.

Vedbæk Klubhus, Gongehusvej 27
2950 Vedbæk



Nysgerrig efter mere?
Følg os på instagram!
@vedbaekklubhus



FÆLLESSKAB



Ring til
Ungerådgivningen
på tlf. 46 11 59 29, når du
har brug for det, eller skriv til
ungeraadgivning@rudersdal.dk

UNGERÅDGIVNING

Ung i Rudersdals Ungerådgivning er et åbent, anonymt tilbud til dig mellem 12 og 25 år, der bor eller går i skole i Rudersdal Kommune.

Ring til Ungerådgivningen, hvis du går du rundt og er ked af det, har svært ved at tale med dine venner og forældre om, hvordan du har det, føler dig ensom eller har svært ved at overskue, hvad du skal stille op med dig selv.

Hvis du som forælder har brug for et godt råd, eller ønsker du at tale med en fagperson, er du også velkommen til at ringe.

Ungerådgivningen ligger ikke et specifikt sted. Du aftaler med ungerådgiveren, hvor du har lyst til at mødes, f.eks. i et af vores ungemiljøer, på en café eller på en gåtur i skoven.

www.ungirudersdal.dk



@ungirudersdal



ungirudersdal

Ansvarshavende redaktører: Gitte Næsbøl Magnus og Rasmus Lind Jensen - Redaktion: Sarah Trolle, Lene Romer Larsen, Sofie Lykke-Nedergaard, Annemarie Milbregt, Louise Seibæk, Mikkel Villingshøj og Sune Brandt Højlund - Tekst: Ung i Rudersdal - Foto: Ung i Rudersdal, Mikkel Østergaard, Daniel Wheatle og Carsten Esbensen - Design og layout: Anna Baburkina og Sofie Lykke-Nedergaard - Tryk: Idon Grafisk ApS, Holte