



NEW

UNGEMAGASIN

Tilbud til unge i Rudersdal Kommune 2024/25



UNGEMILJØER

FÆLLESSKABER

KREATIVITET

OPLEVELSER



UNGEMAGASIN 2024/25

Velkommen til Ung i Rudersdal



I magasinet her kan du læse om alle de tilbud, som du kan benytte dig af i Ung i Rudersdals ungemiljøer og i vores fritidsundervisning.

Vores ungemiljøer, som præsenteres på de næste sider, danner ramme for både ungdomsklub, fritidsundervisningshold, workshops og camps.

Hvad enten du er tilmeldt et hold eller blot kommer i ungemiljøerne for at hygge dig, er der altid mulighed for at deltage i aktiviteter og fællesskaber med andre unge.

Med Ung i Rudersdals samlede tilbud skaber vi mulighed for, at unge kan lære nyt, få gode oplevelser og knytte nye venskaber gennem aktiviteter og fælles interesser på tværs af skoler, kultur og baggrund.

UNG I RUDERSDAL



GO FOR IT



Hvem er Ung i Rudersdal?

Ung i Rudersdal arbejder for at skabe aktive, sunde og meningsgivende fællesskaber for unge i deres frie tid.

Udover vores fritidsundervisning og ungemiljøer har vi mange tilbud og indsatsområder for unge, herunder:

- ★ SSP (skole, socialforvaltning og politi) arbejder for at forebygge kriminalitet, mindske risikoadfærd og øge trivsel blandt unge.
- ★ Gadeteam Rudersdal arbejder opsøgende på gaden. De har værktøjerne til at skabe gode relationer til de unge.
- ★ Anonym ungerådgivning, hvor du som ung kan få en snak om det, der er svært.
- ★ Ungekulturprojekter med, for, og af unge.

Scan koden,
og læs mere
på vores hjemmeside



#UNGIRUDERSDAL



FRITIDSUNDERVISNING

Fede hold og workshops hos Ung i Rudersdal

I Ung i Rudersdals fritidsundervisning får du mulighed for at få nye venner, møde dygtige og engagerede undervisere, få nye skills og finde ud af, hvad du har lyst til at lave i din frie tid. Vi udbyder rigtig mange ugehold, workshops og camps.

På siderne her kan du læse lidt om vores tilbud, og på tilmeldingssiden rudersdal.feliks.dk finder du flere informationer om alle hold og workshops.



Fem ting, du bør vide om fritidsundervisningen:

- 1 Fritidsundervisningen er for dig, der enten bor eller går i skole i Rudersdal Kommune i 6 kl. og opefter.
- 2 I fritidsundervisningen møder du unge fra skoler i hele kommunen.
- 3 Undervisningen finder som regel sted i en af Ung i Rudersdals klubber.
- 4 Du kan både gå til faste aktiviteter hver uge og deltage i workshops, ture og events.
- 5 Vi finder løbende på nye tilbud, så følg med på vores SoMe og tilmeldingssiden rudersdal.feliks.dk

TURE & EVENTS

Er du klar på en tur i naturen – med kano, klatring, kajak og bål – eller er du mere til fest og farver?

I løbet af året skal vi bl.a. en tur på OutdoorCamp, og vi skal feste til vores Klub-13 fester og koncerter. Skal du med?



COOL

GOOD VIBES

DET ER DET INDRE, DER TÆLLER

KROP, MOTION & MAD



Madlavning, MTB, selvforsvar, yoga, bordtennis, beauty eller rulleskøjteløb - lyder det som noget for dig?

Vi har masser af fede workshops og ugehold, som du kan gå til, hvis du vil udfordre dine evner i køkkenet, dyrke sport, eller hvis du bare vil være god ved din krop.

Se hvor og hvornår, og tilmeld dig via vores tilmeldingsside rudersdal.feliks.dk.

STAY COOL



SELVUDVIKLING

Vil du lære dine egne grænser at kende, ønsker du et selvværdsboost, eller har du bare brug for at blive klar til eksamen?

Så tilmeld dig vores forskellige forløb og ture. Vi skal bl.a. igen i år på PigeCamp i Sverige, hvor girlpower er i fokus og emner som venner, selvværd og grænser er på skemaet.

"Jeg elsker, at I er interesserede i os og vores liv og kan snakke med os."



Lucky

Young



SKABT TIL AT SKABE?

SCIENCE, KREATIVITET & MEDIER



Er du den kreative type, er du vild med at fordybe dig, og har du lyst til at designe, programmere, tegne, spille eller nørde foran en computer? Så tjek alle vores tilbud i denne kategori, hvor du finder en masse hold og workshops.

Bl.a. Escape Room, keramik, bordrollespil, sølvværksted, kunstklub, sy og design, robotprogrammering og meget mere.



"DER ER ALTID PLADS TIL KREATIVITET OG UDFOLDELSE."

NICE



MUSIK & PERFORMANCE

Går du og drømmer om at producere din egen musik, starte i et band eller lære at lave dine egne fede beats og sange?

Ung i Rudersdal har flere hold i fritidsundervisningen, hvor du kan prøve kræfter med at skabe din helt egen musik og optræde sammen med andre unge. Find dine favorithold, og tilmeld dig på vores hjemmeside.



"Vi har fundet et fællesskab omkring musikken, hvor vi hjælper hinanden."

Er du fyldt 15 år, og vil du noget med din musik, så kan du også komme med i vores musikfællesskab Rude Studios, hvor du gratis kan låne øvelokaler og studier.

Vil du være med, så tilmeld dig på: rudestudios.halbooking.dk, eller kontakt musikkonsulent Mikkel Villingshøj på mikvi@rudersdal.dk



BEST

SKAB 1

MAKERSPACE PÅ GÅRDEN

Er du til tech eller DIY, nysgerrig af natur, kreativ og har lyst til at designe dine helt egne ting? Så er Makerspace helt sikkert noget for dig!

I Makerspace er stort set alt muligt, og du kan f.eks. prøve kræfter med:

- 3D-printer
- Plakatprinter
- Laserskærer
- Folieskærer
- Digital tegning
- Robotter og micro:bit
- VR briller
- Droner
- Kreativt værksted med symaskiner, krearum og broderimaskiner

Du kan melde dig til flere fritidsundervisningshold og workshops i Makerspace. Bl.a. kan du lære at lave et Escape Room, designe og bygge din egen lampe, skabe dine helt egne figurer, formgive og printe en skulptur, designe og printe din egen plakat og meget mere.

Tjek tilmeldingssiden for mere info, eller kom forbi Skab1 om onsdagen mellem 14 og 16, når vi har åbent værksted.

YES!



FÅ BEVIS PÅ DET

Har du endelig nået en alder, hvor du må køre knallert, eller drømmer du om at få et fritidsjob, så du kan tjene dine egne penge? Så har vi holdene til dig! Se mulighederne på felix.rudersdal.dk



Har du idéer eller ønsker til nye hold?

Hos Ung i Rudersdal er vi altid meget interesserede i at modtage forslag til nye hold eller workshops.

Måske er du ung og savner et hold, eller måske er du voksen og kan undervise. Uanset hvad din motivation er, er du velkommen til at sende din idé på mail til ungi@rudersdal.dk eller ringe på telefon 46 11 59 00.

GÅRDEN

Ungdomsklubben i Nærum

COOL

GÅRDEN I NÆRUM



VIERUNGE

RIZZI!

HVA' ER DIN STREAM?

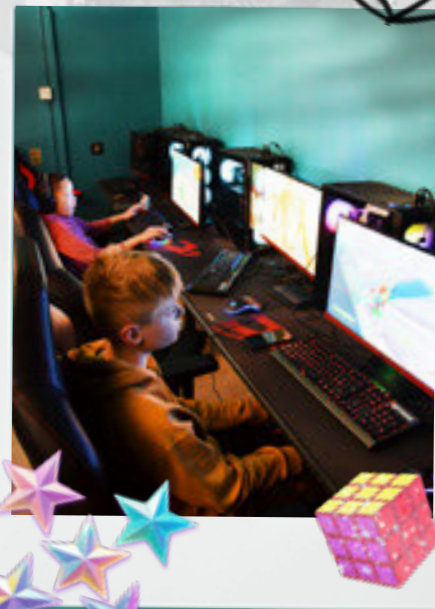


RETRO PARTY

HVA' FOR EN FLAVOUR?



WTF HAN HACKER!



Vidste du, at...

- ... vi tager i biografen
- ... du kan komme billigt i Tivoli
- ... vi tager på hytteture
- ... du kan bage lige den kage, du har lyst til
- ... Gården har sin egen sportshal
- ... Gården åbnede som ungdomshus, da din farfar var ung!

VI SES BRO!



SKAB 1

MAKERSPACE PÅ GÅRDEN

TECH, KREA, DESIGN

Åbent værksted
hver onsdag

Følg os på Instagram
- før din mor!

@gaardennaerum



FLØJEN



Ungdomsklubben i Birkerød



COOL!

VI HAR ÅBENT

- Mandag kl. 14-20 9. klasse og opefter
- Tirsdag kl. 14-21 6-8. klasse kl. 17-21 9. klasse
- Onsdag kl. 14-17 6-8. klasse kl. 17-21 9. klasse og op
- Torsdag kl. 14-21 6-8. klasse kl. 17-21 9. klasse
- Fredag kl. 14-17 6-9. klasse

Fløjen i Birkerød, Johan Mantziusvej 5B st.
3460 Birkerød

WIN



SÅ VED DU, DER ER GOD STEMNING.

FART PÅ, BRO!



TIME



HVOR ER SOUNDBOKSEN?



MÅ VI LAVE KAGE?...
VI SKAL NOK LAVE TIL ALLE!



POWER!



FREE!



Hvert år i oktober står vi bag Nordsjællands største (og mest scary) Haunted House! Tør du komme med?

FLØJEN | BIRKERØD

Vidste du, at...

- bordtennis-pokalen har været brugt siden 2016
- du er med til at bestemme, hvad vi laver

- vi tager på de fedeste hytteture
- der altid er fællesspisning om aftenen

- du kan betale med betalingskort og MobilePay
- vi tager også på Gokartture

VI HAR (FRI)TID I FLØJEN

Det vigtigste er, at der er hyggeligt, og at du kan være dig selv. Fortæl os, hvad du har lyst til at lave i klubben. Vi vil altid gerne høre dine idéer - det skal nok blive skægt!

Følg med her
@flojen_birkerød



VILLAEN

Ungdomsklubben i Holte



FEDE TURE!



LAD OS LIGE ALLESAMMEN VÆRE KYLLINGER ...



Find os på Instagram @villaen_iholte



MUSIC

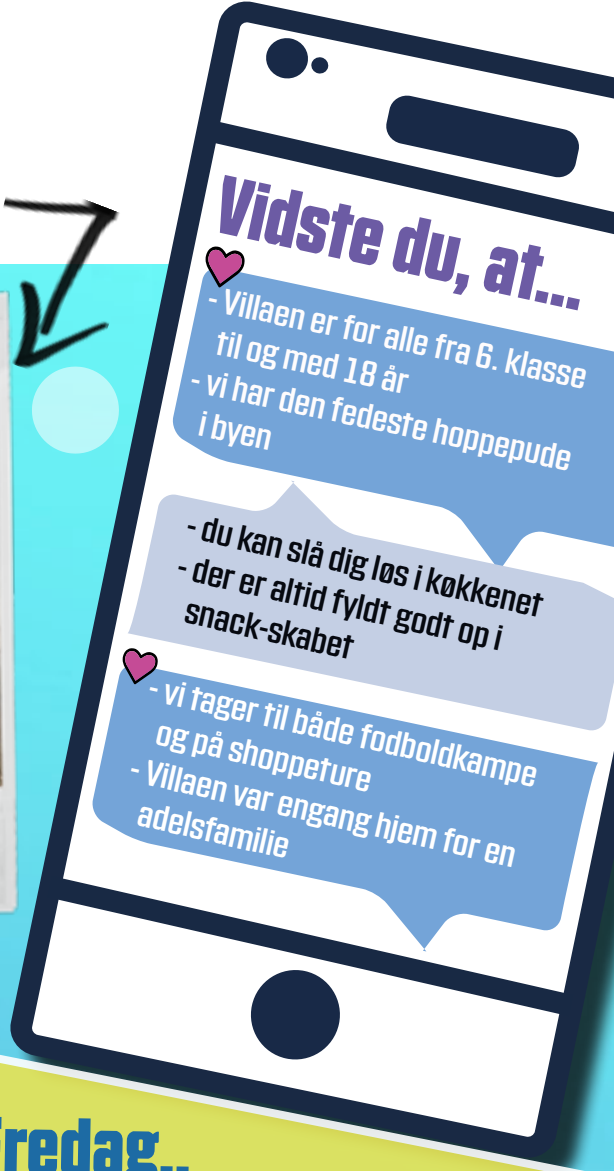
HER KAN MAN SLAPPE AF OG VÆRE FRI!



MIX



what



Vidste du, at...

- Villaen er for alle fra 6. klasse til og med 18 år
- vi har den fedeste hoppepude i byen
- du kan slå dig løs i køkkenet
- der er altid fyldt godt op i snack-skabet
- vi tager til både fodboldkampe og på shoppeture
- Villaen var engang hjem for en adelsfamilie

DER ER GODE SNACKS! MÅ VI BAGE ... ?



„Fitness Fredag,,

Vi fyrrer den af med løb, bumberballs, styrketræning, fodbold eller... Så ka' du holde weekend med god samvittighed!

VI HAR ÅBENT
Mandag – fredag kl. 14-17

AFTENÅBENT
Tirsdag og onsdag kl. 17-21 med fællesspisning

Villaen i Holte, Kongevejen 460
2840 Holte

VEDBÆK KLUBHUS



SUPER PUPER

Vidste du, at...



HVAD KAN MAN VINDE?



HVAD SKAL JEG GØRE FOR AT FÅ NOGET GRATIS?



HVAD SMAGER DEN GULE AF?

ER SLUSHICEN FÆRDIG?



COOL BOYS CLUB

WILD



- ... Vedbæk Klubhus er for dig i 6.- 9. klasse
- ... du kan deltage i forskellige aktiviteter med og uden tilmelding samt ture og særlige arrangementer
- ... du kan også bare komme forbi
- ... har du gode idéer til en aktivitet, vil vi gøre vores bedste for at hjælpe dig

HUSK, AT DU KAN KOMME I ALLE UNG I RUDERSDALS UNGEMILJØER



VI HAR ÅBENT
 Tirsdage kl. 14 - 20 åben for alle
 Torsdage kl. 14 - 17 åben for alle
 Fra kl. 17 - 21, åben for 8. og 9. klasse
 Åbningstider og målgrupper vil i løbet af skoleåret blive justeret.
 Hold øje med Instagram og Aula.

Vedbæk Klubhus, Gongehusvej 27
2950 Vedbæk



Nysgerrig efter mere?
 Følg os på insta!
 @vedbaekklubhus



FÆLLESSKAB



Ring til Ungerådgivningen
på tlf. 46 11 59 29,
når du har brug for det,
eller skriv til
ungeraadgivning@rudersdal.dk

UNGERÅDGIVNING

Ung i Rudersdals Ungerådgivning er et åbent, anonymt tilbud til dig mellem 12 og 25 år, der bor eller går i skole i Rudersdal Kommune.

Ring til Ungerådgivningen, hvis du går du rundt og er ked af det, har svært ved at tale med dine venner og forældre om, hvordan du har det, føler dig dig ensom eller har svært ved at overskue, hvad du skal stille op med dig selv.

Hvis du som forælder har brug for et godt råd, eller ønsker du at tale med en fagperson, er du også velkommen til at ringe.

Ungerådgivningen ligger ikke et specifikt sted, men du aftaler med ungerådgiveren, hvor du har lyst til at mødes, f.eks. i et af vores ungemiljøer, på en cafe eller på en gåtur i skoven.

www.ungirudersdal.dk



@ungirudersdal



ungirudersdal

Ansvarshavende redaktører: Gitte Næsbøl Magnus og Rasmus Lind Jensen Redaktion: Sarah Trolle, Lene Romer Larsen, Birgitte Simone Schmidt, Annemarie Milbregt, Louise Seibæk, Mikkel Villingshøj, Sune Brandt Højlund
Tekst: Ung i Rudersdal Foto: Ung i Rudersdal, Mikkel Østergaard, Daniel Wheatle og Carsten Esbensen
Design og layout: Anna Baburkina Produktion: Idon Grafisk ApS - Holte