



## KRAMME-politik for Ung i Rudersdal

5. februar 2013

Ung i Rudersdal er et fællesskab, som de fleste af kommunens unge kommer i kontakt med gennem den brede vifte af tilbud og aktiviteter i Rudersdal Kommune. Derfor har Ung i Rudersdal også en særlig opgave i at medvirke til, at unge udvikler en hensigtsmæssig adfærd omkring Kost, Rygning, Alkohol, Motion, Mental sundhed og Euforiserende stoffer – her kaldet KRAMME-faktorerne.

### Kultur

Ung i Rudersdal -  
Sekretariatet

Sagsbehandler:  
Lars Eldrup  
Tlf. 46 11 59 01  
LAEL@rudersdal.dk

Ung i Rudersdals KRAMME-politik beskriver det grundlag og de principper, der følges i den brede vifte af aktiviteter i Ung i Rudersdal. KRAMME-politikken tager endvidere afsæt i Rudersdal Kommunes fælles sundheds- og alkoholpolitik.

### Visionen

Ung i Rudersdal vil proaktivt og i samarbejde med unge, deres forældre og interessenter omkring unge bidrage til:

- at unge udvikler gode kostvaner
- at unge udvikler en sund og hensigtsmæssig festkultur
- at unge reducerer forbruget af tobak
- at unge udskyder deres alkoholdebut
- at unge er fysisk aktive
- at unge trives psykisk
- at unge reducerer brug af euforiserende stoffer

Ung i Rudersdals indsats for håndtering af brug af rusmidler er todelt:

- 1) Den generelle forebyggende indsats med udgangspunkt i KRAMME-faktorerne.  
Eksempler herpå er sund kost, røg- og alkoholfrie fester, ”sluse ind og sluse videre”-tilbud, tilbud om fysisk udfoldelse i Ung i Rudersdal og pædagogisk fokus på unges trivsel. Hertil kommer en række præventive indsatser i ungecentre og skoler samt i det opsøgende, tryghedsskabende arbejde i kommunen.  
Aktiviteter og tilbud i Ung i Rudersdal tager afsæt i KRAMME-politikken ligesom caféerne i Ung i Rudersdal i særlig grad fokuserer på at understøtte denne.
- 2) Den specifikke indsats kan være rettet mod individer eller grupper med bekymrende dårlige KRAMME-vaner med særligt fokus på alkohol og euforiserende stoffer.  
Ved kendskab til unges bekymrende brug/misbrug af alkohol, tobak eller andre rusmidler tilbyder Ung i Rudersdal rådgivning, vejledning eller henvisning til konkrete tilbud, der kan hjælpe

den eller de unge. Ungerådgivningen løfter her en særlig rolle i at tilbyde en anonym indgang til hjælp fra det kommunale system.

Det vurderes i hver enkelt sag, hvilke andre aktører, der skal inddrages – herunder eksempelvis den eller de unges forældre, skole, Rusmiddelrådgivningen, Forebyggelse og Rådgivning eller andre.

### **Aktiviteter og fester i Ung i Rudersdal**

Generelt er alle aktiviteter i Ung i Rudersdal tobak-, alkohol- og rusmiddelfrie, ligesom Ung i Rudersdal ikke serverer diverse former for energidrikke. I ungecentre og klubafdelinger følges en afbalanceret kostpolitik, hvor der både serveres sund mad, slik, sodavand m.m. Der føres en aktiv prispolitik, hvorved sunde fødevarer er billigere, mens usunde tilsvarende er dyrere. Der er endvidere begrænsninger på, hvor meget af det usunde brugere kan købe. Brugere opfordres herigennem til at foretage et aktivt valg mellem sunde og usunde fødevarer.

Ung i Rudersdal afholder fester for unge fra 6. til 9. klasse. Festerne holdes for 6. klasser, 7. klasser og 8.-9. klasser. Festerne har som mål at medvirke til udvikling af en sund og hensigtsmæssig festkultur, hvor rygning, alkohol eller stoffer ikke indgår.

For alle festerne gælder det, at der er totalt rygeforbud i og omkring Ung i Rudersdals lokaliteter. Også ved festerne føres der en aktiv kost- og prispolitik, hvorved køb af sunde fødevarer favoriseres.

For 6. og 7. classesfesternes vedkommende håndteres KRAMME-politikken således, at forældre kontaktes, hvis en festdeltager mistænkes for at have indtaget alkohol eller euforiserende stoffer. Den unge hjælpes og overvåges, indtil forældre kommer frem.

For 8.-9. classesfesternes vedkommende kontaktes forældre, hvis festdeltagere af personalet vurderes påvirket af alkohol ved at udvise en adfærd eller befinde sig i en tilstand, der giver anledning til bekymring.

Ved mistanke om indtagelse af euforiserende stoffer kontaktes forældre med det samme. Den unge hjælpes og overvåges, indtil forældre kommer frem.

Hvis der skønnes behov for akut hjælp til festerne kontaktes alarmcentralen.